



# KoW KoW

DAS **PAAR**SEMINAR

**Donnerstags im November**

4 Treffen

von 18.00 bis 21.00 Uhr

am 7.11./14.11./21.11.

und 28.11.2024

Glückliche Paare haben ein Geheimnis  
Sie können „gut“ miteinander reden. Das  
klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder  
unter Stress kochen Emotionen schnell hoch.

Den Wunsch, besser miteinander reden zu  
können, haben viele Paare, wenn in einer  
Partnerschaft Konflikte, Auseinander-  
setzungen und emotionale Spannungen so  
zugenommen haben, dass ein konstruktives  
Gespräch nicht mehr möglich scheint.

**KoW KoW** ist ein Gruppenangebot für Paare  
zur Verbesserung der Paarkommunikation und  
der Beziehungsqualität.

**KoW KoW** ist ein zeitlich begrenztes, struk-  
turiertes Programm für Paare, denen es oft  
schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen.

**KoW KoW** ist ein Kommunikationstraining  
für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine  
spezielle Ergänzung unseres Paarberatungs-  
angebotes. Paare können lernen, Probleme  
fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich  
miteinander umzugehen.

Jedes Paar bespricht persönliche Themen zu zweit, räumlich getrennt von  
den anderen Paaren und wird dabei von Trainer:innen unterstützt.

**Beratungsstelle Ehe-, Familie- und Lebensfragen (EFL)**

Langstraße 13 | 63450 Hanau

**Leitung** Ute Baumeister und Uwe Hahner

**Anmeldung** unter 06181-21749 | [efl-hanau@bistum-fulda.de](mailto:efl-hanau@bistum-fulda.de)

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Hanau

Kosten des Seminars: 150,00 Euro