

# BEZIEHUNGS WEISE



*Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung,  
Zuwendung und Abwendung, Spannung und Reibung.*

*Gelingende Beziehungen leben vom persönlichen Gespräch,  
von der Neugier aufeinander und von der Bereitschaft,  
Entwicklung zuzulassen...*

Kommunikationstraining und  
Selbsterfahrungsseminare für  
Paare | ANGEBOTE 2022

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung in der Diözese Fulda e.V. bietet in ihren Beratungsstellen in Fulda, Hanau, Kassel und Marburg Einzelpersonen und Paaren in den verschiedensten Lebenskrisen und Konfliktsituationen kompetente Beratung und Unterstützung an.

Über dieses Angebot hinaus hält sie in Zusammenarbeit mit den katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Fulda, für Paare, die Impulse für die Gestaltung, Vertiefung und Entwicklung ihrer Partnerschaft suchen, ein jährlich wechselndes Kursangebot bereit, das in diesem Heft vorgestellt wird.

Für die Ehe-, Familien- und Lebensberatung in der Diözese Fulda e.V.  
Pfarrer Harald Fischer, 1. Vorsitzender

Für die katholischen Familienbildungsstätten in der Diözese Fulda  
Erwin Schick, Referent für katholische Familienbildung

## SELBSTERFAHRUNGSSEMINARE FÜR PAARE

### In Beziehung bleiben

**Selbsterfahrungsseminar für Paare vom 22.–29. Oktober 2022  
im Herrenhaus Büttelkow an der Ostsee**

Das Seminar bietet interessierten Paaren die Möglichkeit, sich eine Woche gemeinsam mit anderen Paaren zurückzuziehen, um der eigenen Paarbeziehung Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken.

Durch angeleitete Paarübungen, kreatives Tun und strukturierte Gespräche als Paar und in der Gruppe sind die Paare eingeladen, sich in neuer Weise aufeinander einzulassen und Erfahrungen miteinander und in der Gruppe auszutauschen. Dabei können die eigenen Paarthemen und -konflikte, offene und verdeckte Wünsche aneinander sowie anstehende Entwicklungsschritte bewusster werden.

Dies alles außerhalb der vielfältigen Verpflichtungen des familiären und beruflichen Alltags, in einer wohlwollenden und verwöhnenden Atmosphäre, die auch zum gemeinsamen Genießen einlädt.

Das Seminar richtet sich an Paare, die neugierig aufeinander (geblieben) sind, die ihre Paarbeziehung bewusst gestalten und vertiefen wollen und Lust haben, sich den Stärken und Schwächen, den Kraft- und Konfliktthemen und den spirituellen Wurzeln ihrer Partnerschaft zuzuwenden. Dabei kann das Erleben der anderen Paare in der Gruppe die Wahrnehmung der eigenen Themen und Besonderheiten unterstützen.

**Arbeitsweise:**

Paar- und Gruppenübungen; Impulse zu Einzel- und Paararbeit sowie Anregungen zu einer verbesserten Kommunikation. Pro Tag sind jeweils 2 Arbeitseinheiten von ca. 3 Stunden vorgesehen.

**Methodische Grundlage:**

Elemente aus der psychodramatischen und psychoanalytischen Gruppenarbeit sowie andere kreative Methoden.

**Voraussetzung für die Teilnahme:**

Bereitschaft, sich persönlich einzulassen auf sich selbst, den Partner und die Gruppe. Ein persönliches Vorgespräch mit den Seminarleitern; Verschwiegenheit

**Termin:**

Samstag, 22. Oktober 2022 bis Samstag, 29. Oktober 2022

**Ort:**

Das Seminar findet statt im Herrenhaus Büttelkow, ein Seminarhaus mit Flair in der Nähe der Ostsee zwischen Rerik und Kühlungsborn. Mit seiner abgelegenen, küstennahen, ländlichen und sehr ruhigen Lage bietet es gute Voraussetzungen für diese Tage: Wenig äußere Ablenkung, dafür viele Möglichkeiten, die freie Zeit in der Natur bei kleinen oder ausgedehnteren Wanderungen zu Fuß oder mit dem Fahrrad (Entfernung zum Ostseestrand: 7km) zu verbringen.

**Unterbringung:**

Jedes Paar bewohnt entweder ein geräumiges Doppelzimmer mit eigenem Bad oder eine Ferienwohnung, so dass auch Raum für Rückzug und Zweisamkeit zur Verfügung steht.

**Kosten: €**

920,00 Euro pro Person und Woche incl. Vollpension und Kursgebühr bei Unterbringung im Doppelzimmer.

980,000 Euro pro Person und Woche incl. Vollpension und Kursgebühr bei Unterbringung in einer Ferienwohnung.

**Teilnehmerzahl:**

4 Paare

**Leitung:**

Anette Leibold und Otmar Leibold  
(Informationen zur Kursleitung finden Sie auf Seite 5)

**Weitere Informationen:**

Anette und Otmar Leibold: o.leibold@gmx.de, Telefon: 0561.522393

**Anmeldung:**

Barbara Straub,  
Geschäftsstelle der Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Paulustor 5,36 037 Fulda

**Telefon** 0661.250 618 30

**Email** Barbara.Straub@bistum-fulda.de

## Die Kunst als Paar zu leben

**Selbsterfahrungskurs für Paare am 04. / 05. März 2022**

Als Paar miteinander in einer liebevollen, lebendigen, entwicklungs- und konfliktfähigen Partnerschaft zu leben ist eine Kunst. Sie bedarf der Schaffung von Freiräumen, um hilfreiche Haltungen und Fertigkeiten einzuüben und zu vertiefen.

Das Seminar richtet sich an (Ehe-) Paare, die in ihrer Beziehung neugierig aufeinander (geblieben) sind und sich Zeit nehmen möchten, sich selbst, den Partner und die Beziehung zueinander in einer Gruppe mit anderen Paaren neu in den Blick zu nehmen, neue Erfahrungen miteinander zu machen und neue Anstöße zu suchen.

Wir arbeiten als Selbsterfahrungsgruppe u.a. mit psychodramatischen Elementen und Partnerübungen.

**Teilnehmerzahl:** maximal 5 Paare

**Termin:**

Freitag, 04. März 2022, 17:00 – 22:00 Uhr

Samstag, 05. März 2022, 09:00 – 18:00 Uhr

**Ort:**

Alfred-Delp-Haus, Kölnische Straße 55, 34117 Kassel

**Leitung:**

Anette Leibold

Otmar Leibold

Informationen zur Kursleitung finden Sie auf Seite 5

**Nähere Informationen und Anmeldung**

Anette u. Otmar Leibold: a.leibold@gmx.com

Telefon 0561.522393

**Teilnehmerbeitrag:**

290,00 Euro/Paar incl. Pausenimbiss

**Anmeldung** bis 31. Januar 2022

## UNSERE KURSLEITER\_INNEN

**Kathrin Drescher-Mattern, Dipl. Sozialpädagogin**

Lösungsorientierte Beraterin (IN VIA Akademie), Kommunikationstrainerin (EPL)

**Marcus Drescher, Dipl. Sozialpädagoge**

Ehe-, Familien- und Lebensberater, Mediator, Kommunikationstrainer (EPL)

**Thomas Kaufmann, Dipl. Sozialpädagoge**

Ehe-, Familien- und Lebensberater, Supervisor, Systemischer Familientherapeut, Kommunikationstrainer (EPL)

**Anette Leibold, Dipl.Theologin**

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Psychotherapeutin (HPG); Psychodramaleiterin; Kommunikationstrainerin (EPL/KEK)

**Otmar Leibold, Dipl.Theologe**

Schulseelsorger, Bibliodramaleiter, Leiter analytische Gruppenpsychotherapie (G3G), Kommunikationstrainer (EPL/KEK)

**Stefanie Schiffhauer, Dipl. Oecotrophologin**

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Lehrerin, Kommunikationstrainerin (EPL)



## KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

### **EPL Ein Partnerschaftliches Lernprogramm**

In wissenschaftlichen Studien zeigt sich immer wieder deutlich, dass die Zufriedenheit der Paare mit ihrer Paarbeziehung wesentlich davon abhängt, wie die Partner miteinander kommunizieren können.

Mangelhafte Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten führen zu Missverständnissen, eskalierenden Streitsituationen und häufig auch zum Scheitern der Beziehung.

**EPL** bietet Paaren die Möglichkeit, sich mögliche ungewollte Kommunikationsfehler im Gespräch miteinander bewusst zu machen und gemeinsam Regeln für eine gute, die Beziehung vertiefende Kommunikation einzuüben.

### **EPL Ein Partnerschaftliches Lernprogramm führt die Paare in sechs Bausteinen zu einer verbesserten Kommunikation:**

*„Wir verstehen uns!“*

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

*„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“*

Gefühle offen aussprechen.

*„Wir kommen einen Schritt weiter!“*

Meinungsverschiedenheiten lösen.

*„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“*

Erwartungen aussprechen.

*„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“*

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

*„Das trägt mich und uns!“*

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

Die Paare üben zunächst Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken. Anschließend sprechen sie je für sich über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer unterstützen sie dabei.

#### **Sie können lernen:**

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt
- so zuzuhören, dass Mann/Frau versteht, was der/die andere meint.

Meinungsverschiedenheiten und Probleme können dadurch fairer ausgetragen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich.

Entwickelt und evaluiert wurde das EPL-Training vom „Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München“. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Es werden insgesamt 4 EPL-Kurse angeboten. Diese finden jeweils kompakt an einem Wochenende statt. Einer der Wochenend-Kurse bietet die Möglichkeit, am Seminarort zu übernachten.

Die weiteren Informationen dazu und zur Anmeldung finden Sie auf den folgenden Seiten.

### **APL Ein Auffrischkurs**

Für Paare, die bereits einen EPL-Kurs besucht haben und ihre Fertigkeiten vertiefen und festigen möchten, findet ein Auffrischkurs APL statt.

Nähere Informationen dazu finden Sie auf Seite 10.



## KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

**Kurs 1 – Fulda**

Freitag 28.01.22, 17 Uhr – Sonntag 30.01.22, 13 Uhr

**Leitung:** Stefanie Schiffhauer und Thomas Kaufmann**Ort:** Katholische Familienbildungsstätte Fulda  
Neuenberger Str 3-5, 36041 Fulda**Teilnehmerbeitrag:**250 Euro pro Paar, incl Mittagessen und Abendessen, ohne  
Übernachtung**Anmeldung und Information:**Katholische Familienbildungsstätte Fulda, **Telefon** 0661.928430  
**E-mail** info@fbs-fulda.de**Kurs 2 – Kassel**

Freitag, 01.04.2022, 17 Uhr – Sonntag, 03.04.2022, 13 Uhr

**Leitung:** Kathrin Drescher-Mattern und Marcus Drescher**Ort:** Beratungsstelle der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Kassel  
Die Freiheit 2, 34117 Kassel**Teilnehmerbeitrag:**

250 Euro pro Paar, incl Verpflegung, ohne Übernachtung

**Anmeldung und Information:**Kath. Familienbildungsstätte Kassel, Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
**Telefon** 0561/7004-111 **E-mail** info@fbs-kassel.de**Kurs 3 – Fulda**

Freitag, 04.11.2022, 17 Uhr – Sonntag, 06.11.2022, 13 Uhr

**Leitung:** Stefanie Schiffhauer und Thomas Kaufmann**Ort:** Katholische Familienbildungsstätte Fulda  
Neuenberger Str 3-5, 36041 Fulda**Teilnehmerbeitrag:**250 Euro pro Paar, incl Mittagessen und Abendessen, ohne  
Übernachtung**Anmeldung und Information:**Katholische Familienbildungsstätte Fulda, **Telefon** 0661.928430  
**E-mail** info@fbs-fulda.de**Kurs 4 – Hünfeld**

Freitag, 18.11.2021, 17 Uhr – Sonntag, 20.11.2021, 13 Uhr

**Leitung:** Kathrin Drescher-Mattern und Marcus Drescher**Ort:** Bonifatiuskloster Hünfeld, Klosterstr. 5, 36088 Hünfeld**Teilnehmerbeitrag:**

375 Euro pro Paar, incl. Übernachtung und Verpflegung

**Anmeldung und Information:**Katholische Familienbildungsstätte Fulda, **Telefon** 0661.928430  
**E-mail** info@fbs-fulda.de**Teilnehmerzahl:** Pro Kurs 4 Paare**Kursleitung:** Informationen zur Kursleitung finden Sie auf Seite 5



## APL – AUFFRISCHUNGSKURS ZUM EPL

Der Auffrischkurs Partnerschaftliches Lernprogramm (APL) ist für alle Paare konzipiert, die bereits an einem EPL-Kurs (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) teilgenommen haben und ihre Kommunikationsfertigkeiten auffrischen und vertiefen möchten. Sie haben als Paar die Möglichkeit, an Ihre positiven Erfahrungen anzuknüpfen und sich wieder Zeit für gelingende Gespräche zu nehmen. Dabei werden Sie, wie schon beim EPL-Kurs, von speziell ausgebildeten Trainer\*innen unterstützt.

APL führt in drei Einheiten zu einer verbesserten Kommunikation:

### 1.Einheit: Gesprächsregeln

„Aha, so ging’s!“ Die Gesprächsregeln von EPL werden wiederholt.

### 2.Einheit: Konfliktlösung

„Es muss etwas geschehen!“ Einen Konflikt verstehen und nach Lösungen suchen.

### 3. Einheit: Notfallstrategien

„Hilfe, schon wieder das alte Streitmuster!“ Das Streitverhalten betrachten und Notfallstrategien entwickeln.

Das Konzept zum APL-Auffrischkurs ist vom „Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., München“ entwickelt worden.

**Termin:** Samstag, 5. November 2022, 09.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Beratungsstelle der Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Die Freiheit 2, 34117 Kassel

**Leitung:** Kathrin Drescher-Mattern, Marcus Drescher

**Teilnehmerzahl:** 4 Paare

**Teilnahmebeitrag:** 100,00 Euro pro Paar, inkl. Pausengetränke. Das Mittagessen organisieren die Teilnehmer\*innen eigenständig.

### **Anmeldung:**

Kath. Familienbildungsstätte Kassel, Die Freiheit 2, 34117 Kassel

**Telefon** 0561/7004-111; **Mail:** info@fbs-kassel.de

## WAS ES IST

ES IST UNSINN  
SAGT DIE VERNUNFT  
ES IST WAS ES IST  
SAGT DIE LIEBE

ES IST UNGLÜCK  
SAGT DIE BERECHNUNG  
ES IST NICHTS ALS SCHMERZ  
SAGT DIE ANGST  
ES IST AUSSICHTSLOS  
SAGT DIE EINSICHT  
ES IST WAS ES IST  
SAGT DIE LIEBE

ES IST LÄCHERLICH  
SAGT DER STOLZ  
ES IST LEICHTSINNIG  
SAGT DIE VORSICHT  
ES IST UNMÖGLICH  
SAGT DIE ERFAHRUNG  
ES IST WAS ES IST  
SAGT DIE LIEBE.

Quelle: Erich Fried, aus: „Es ist was es ist: Liebesgedichte, Angstgedichte, Zorngedichte.“  
© 1983, 1996, 2007 Verlag Klaus Wagenbach, Berlin.

## Unsere Beratungsstellen

**Der Verein „Ehe-, Familien- und Lebensberatung in der Diözese Fulda e.V.“ ist Träger folgender Beratungsstellen:**

- **Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Fulda**  
Sturmiusstraße 10  
36037 Fulda  
  
**Telefon:** 0661.77833  
**Email:** efl-fulda@bistum-fulda.de
  
- **Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hanau**  
Langstr. 13/Ecke Hirschstr.  
63450 Hanau  
  
**Telefon:** 06181.21749  
**Email:** efl-hanau@bistum-fulda.de
  
- **Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Kassel**  
Die Freiheit 2  
34117 Kassel  
  
**Telefon:** 0561.7004 144  
**Email:** efl-kassel@bistum-fulda.de
  
- **Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Marburg**  
Deutschhausstraße. 31  
35037 Marburg/L.  
  
**Telefon:** 06421.64373  
**Email:** efl-marburg@bistum-fulda.de

**[www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de](http://www.ehe-familien-lebensberatung-bistum-fulda.de)**